

«كعكتي» وميخائيل نعيمة

في LAU

أقام مكتب التوجيه في حرم جبيل في الجامعة اللبنانية الأميركية (LAU) بمناسبة «يوم الغذاء العالمي» مشروع «كعكتي 101». إذ تنافس طلاب النوادي الطلابية في الحرم على تحضير أذ كعكة وأشهاها وأسرعها. ويهدف المشروع إلى تجهيز ألف كعكة تقدم مجاناً إلى مؤسسة «Mission De Vie» لتتولى توزيعها على الأطفال والعجزة الذين تعنى بهم، كعربون تعاطف الطلاب مع الفقراء والمعوزين.

وقدمت جوائز إلى الرابحين، وتضمّنت دروعاً من الكريستال ترمز إلى الجامعة وإلى هذا الاحتفال، وكانت الجائزة الأولى من نصيب نادي «النبض» (Pulse) والثانية من نصيب نادي «أمل بلبنان» (Hope for Better Lebanon) أما الثالثة فتوزعت مناصفة بين نادي «الجبهة الطلابية اللبنانية» (LSF)



والنادي الاجتماعي (Social).

من جهة أخرى، دعا «مركز التراث اللبناني» في الجامعة إلى ندوة «نتذكر ميخائيل نعيمة» في الذكرى 120 لولادته (1889—2009) والذكرى 21 لغيابه (1988—2009) في 6:30 من مساء الاثنين 2 تشرين الثاني 2009، في القاعة 904 من كلية الإدارة والأعمال، مبنى الجامعة الجديد، الطابق الأرضي، حرم بيروت.

مشروع كعكتي لطلاب اللبنانية - الأميركية في «يوم الغذاء العالمي»



كعكة وجائزة *

أقام مكتب التوجيه في حرم جبيل في الجامعة اللبنانية الأميركية (LAU) لمناسبة «يوم الغذاء العالمي» مشروع (كعكتي (١٠) حيث تتنافس طلاب النوادي الطلابية في الحرم على تحضير ألد وأشهى وأسرع كعكة.

ويهدف المشروع إلى تجهيز ألف كعكة تقدم مجاناً إلى مؤسسة "Mission de" لتتولى توزيعها على الأطفال والعجزة الذين تعنى بهم، كعربون تعاطف الطلاب مع الفقراء والمعوزين.

حضر هذا المشروع التنافسي عميد شؤون الطلاب في حرم جبيل الدكتور مارس سمعان ومدير التوجيه إيلي سميا، وجرى التحضير بإشراف لجنة تحكيم متخصصة ضمت الشيف ميشال نادر من فندق «الفيينيسيا»، والشيف كارلوس ضو من فندق «لوريال» واختصاصية التغذية الدكتورة سهى فهد.

وقدمت جوائز إلى الرابحين تضمنت دروع كريستال ترمز إلى الجامعة وإلى هذا الاحتفال، وكانت الجائزة الأولى من نصيب نادي «النبض» (Pulse) والثانية من نصيب نادي «أمل بلبنان أفضل» (Lebanon) والثالثة فتوزعت مناصفة بين نادي «الجمعة الطالبة اللبنانية» (LSF) والنادي الاجتماعي (Social).

«كعكتي» في «يوم الغذاء العالمي»

تجهيز ألف كعكة تقدم مجاناً الى مؤسسة «Mission De Vie» لتتولى توزيعها على الأطفال والعجزة الذين تعنى بهم، كعربون تعاطف الطلاب مع الفقراء والمعوزين. وقدمت جوائز الى الراغبين تضمّنت دروع كريستال ترمز الى الجامعة والاحتفال.

نظم مكتب التوجيه في حرم «الجامعة اللبنانية الأميركية» في جبيل، مشروع «كعكتي ١٠١» لمناسبة «يوم الغذاء العالمي»، حيث تنافس طلاب النوادي الطلابية في الحرم على «تحضير الذّ وأشهى وأسرع كعكة». ويهدف المشروع الى

... وحملة «السندويش الصحي» في حرم بيروت



نعواس يتذوق نتاج الطلاب

أقام طلاب قسم برنامج ادارة الضيافة والخدمات في حرم بيروت في الجامعة اللبنانية الاميركية، صف تحضير الطعام والحلويات، حملة تحضير «السندويش الصحي»، حيث انهمك الطلاب في تحضير سندويشات غذائية بعيدة عن المواد الدهنية أو ذات السعرات الحرارية المرتفعة ليظهروا كيفية الحصول على وجبة غذائية كاملة وسريعة التحضير بفوائد غذائية مرتفعة.

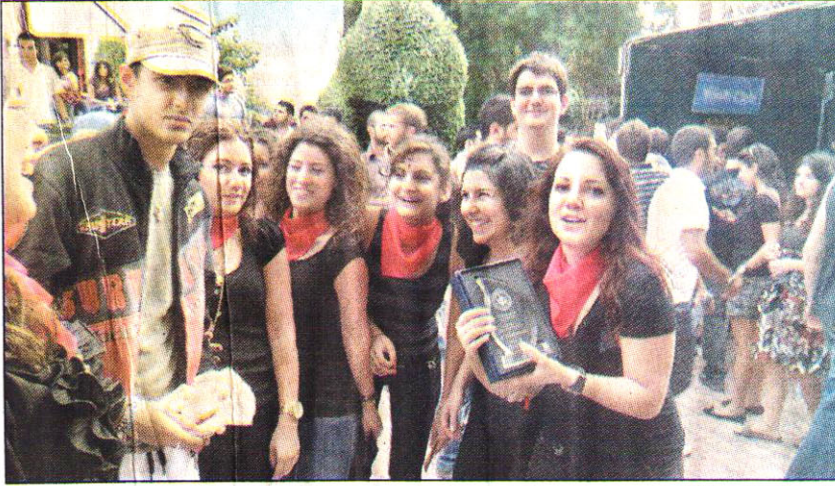
والسندويشات التي تم تحضيرها تضمنت: الدجاج، الطون، لحم البقر، جبنة الفيتا، اللبنة وسواها، أما الحلويات التي تم تحضيرها فتضمنت: سلطة الفواكه، أرز بحليب، مهلبية، كاسترد وقد

بذله الطلاب والمشرفون عليهم مثنية على نشاطات مكتب التوجيه في الجامعة.

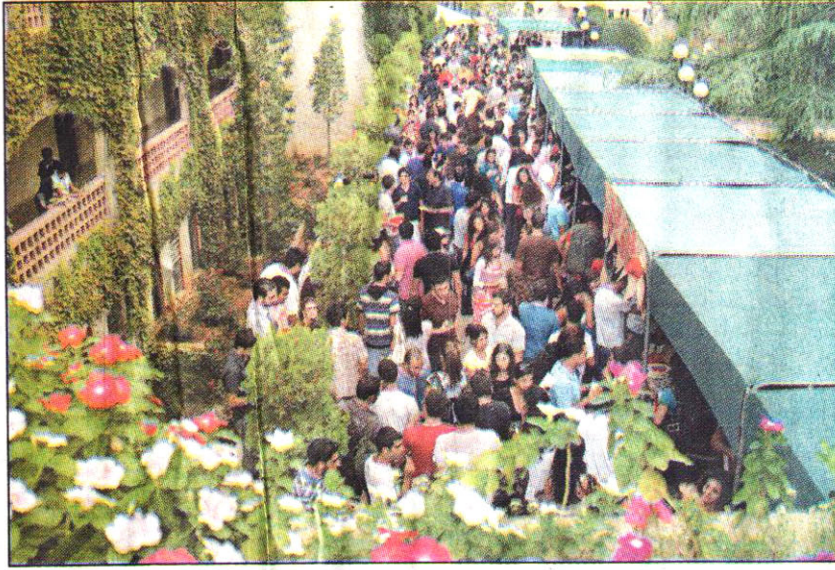
وتأتي هذه الحملة في اطار المساعي المبذولة لمكتب التوجيه لرسم سياسة غذائية صحية يستطيع الطلاب اتباعها في حياتهم اليومية وصولا الى حياة صحية وسليمة.

وزعت على الطلاب والأساتذة والموظفين الذين حضروا العرض، في أجواء موسيقية من تقديم طلاب نادي الموسيقى. وجمال على المنصات نائب رئيس شؤون الطلاب الدكتورة اليز سالم وعميد شؤون الطلاب في الحرم طارق نعواس ومديرة مكتب التوجيه جانين زكا. وأشادت سالم بالجهد الكبير الذي

طلاب اللبنانية - الأميركية أعدوا ألف كعكة في «يوم الغذاء»



طلاب وكعكة وجائزة



حشد طلابي في الاحتفال

تعاطفا مع مناسبة «يوم الغذاء العالمي»، أقام مكتب التوجيه في حرم جبيل في الجامعة اللبنانية الأميركية مشروع «كعكتي ١٠١» حيث تنافس طلاب النوادي الطلابية في الحرم على تحضير «ألف وأشهى وأسرع كعكة».

المشروع هدف الى تجهيز ألف كعكة تقدم مجاناً الى مؤسسة «Mission De Vie» لتتولى توزيعها على الأطفال والعجزة الذين تعنى بهم، كعربون تعاطف الطلاب مع الفقراء والمعوزين.

حضر هذا المشروع التنافسي عميد شؤون الطلاب في حرم جبيل د. مارس سمعان ومدير التوجيه ايلي سميا، وجرى التحضير باشراف لجنة تحكيم متخصصة ضمت الشيف ميشال نادر من فندق «الفينيسيا»، والشيف كارلوس ضو من فندق «لوريبال» واختصاصية التغذية الدكتورة سهى فهد.

وقدمت جوائز الى الرابحين تضمنت دروع كريستال ترمز الى

الجامعة والى هذا الاحتفال، وكانت الجائزة الأولى من نصيب نادي «النبض» والثانية من نصيب نادي «أمل بلبنان أفضل» اللبنانية، والنادي الاجتماعي

أما الثالثة فتوزعت مناصفة بين نادي «الجبهة الطلابية» اللبنانية، والنادي الاجتماعي

ألف كعكة للعجزة والأطفال من طلاب LAU

أقام مكتب التوجيه في الجامعة اللبنانية الأميركية (LAU) حرم جبيل لمناسبة «يوم الغذاء العالمي» مشروع (كعكتي ١٠١) حيث تنافس طلاب النوادي الطلابية في الحرم على تحضير أذ وأشهى وأسرع كعكة. ويهدف المشروع الى تجهيز ألف كعكة تقدم مجاناً الى مؤسسة «Mission De Vie» لتتولى توزيعها على الأطفال والعجزة الذين تعنى بهم، كعربون تعاطف من الطلاب .

حضر النشاط عميد شؤون الطلاب في حرم جبيل مارس سمعان ومدير التوجيه ايلي سميا، وجرى التحضير بإشراف لجنة تحكيم متخصصة ضمّت الشيف ميشال نادر من فندق «الفينيسيا»، والشيف كارلوس ضو من فندق «لوريال» واختصاصية التغذية سهى فهد. وقدمت جوائز الى الرابحين تضمّنت دروع كريستال ترمز الى الجامعة، وكانت الجائزة الأولى من نصيب نادي «النبض» (Pulse) والثانية من نصيب نادي «أمل بلبنان أفضل» (Hope for Better Lebanon) أما الثالثة فتوزعت مناصفة بين نادي «الجبهة الطلابية اللبنانية» (LSF) والنادي الاجتماعي (Social).

«السندويش الصحي» في LAU

بتنظيم من مكتب التوجيه في حرم بيروت في الجامعة اللبنانية الأميركية (LAU)، أقام طلاب قسم «برنامج إدارة الضيافة والخدمات»، صف تحضير الطعام والحلويات، حملة «السندويش الصحي» التي تضمنت عرضاً غذائياً شمل مجموعة من الأطعمة السريعة التحضير ذات المردود الغذائي



والمواصفات الصحية المرتفعة. شارك في العرض طلاب ارتدوا الزي الأبيض، بإشراف الشيف عفيف هاشم مدرس مادة تحضير المأكولات في القسم، والشيف ربيع جمال والشيف شفيق قليلات.

خلال النشاط، انهمك المشاركون في تحضير سندويشات مغذية بعيدة عن المواد الدهنية وذات سعرات حرارية منخفضة، ليظهروا للطلاب كيفية الحصول على وجبة غذائية كاملة وسريعة التحضير بفوائد غذائية مرتفعة. ووزعت السندويشات والحلوى التي حضرت على الطلاب والأساتذة والموظفين الذين حضروا العرض، في أجواء موسيقية من تقديم طلاب نادي الموسيقى. وتأتي هذه الحملة في إطار المساعي المبذولة من مكتب التوجيه لرسم سياسة غذائية صحية يستطيع الطلاب اتباعها في حياتهم اليومية وصولاً إلى حياة صحية وسليمة.

جامعات ومدارس

● أقام طلاب قسم «برنامج إدارة الضيافة والخدمات» في حرم بيروت في الجامعة اللبنانية الأميركية، صف تحضير الطعام والحلويات حملة تحضير «السندويش الصحي»، فأنهمك الطلاب في تحضير سندويشات غذائية بعيدة عن المواد الدهنية أو ذات السعرات الحرارية المرتفعة ليظهروا كيفية الحصول على وجبة غذائية كاملة وسريعة التحضير بفوائد غذائية مرتفعة. وقد وزعت على الطلاب والأساتذة والموظفين الذين حضروا العرض، في أجواء موسيقية من تقديم طلاب نادي الموسيقى.